

# Termine

## Exerzitien im Alltag

sind ein Angebot für alle,  
die Sehnsucht nach einer tieferen  
Gottesbeziehung haben,  
und keine Möglichkeit finden,  
sich für längere Zeit zurückzuziehen.

## Exerzitien im Alltag

bestehen aus folgenden Elementen:

- ◆ **tägliche persönliche Gebetszeit**  
(30 Minuten)
- ◆ **Tagesrückschau**  
Gebet der liebenden Aufmerksamkeit  
(15 Minuten)
- ◆ **wöchentliches Treffen in der Gruppe**  
zum gemeinsamen Gebet und  
Austausch  
(jeweils 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr)
- ◆ **wöchentliches Begleitgespräch**  
über den gegangenen Weg  
(30 Minuten, Termin nach  
Vereinbarung)

## In diesen 5 Wochen wollen wir:

... **aufmerksam werden für Gott**, der  
in unserem Leben – auch im ganz  
„gewöhnlichen Alltag“ – anwesend  
ist.

... **die eigene Lebensgeschichte** mit  
Hilfe von biblischen Texten  
erhellen

... **uns auf Gebet in der  
Gemeinschaft** und den Austausch  
darüber einlassen

... **die Freude an Gott neu  
entdecken**

... **unsere Beziehung zu Gott**  
anschauen, vertiefen und daraus  
das Leben gestalten

- ◆ **Impulsabende** (die Teilnahme an  
allen Abenden ist empfehlenswert)

1. Donnerstag, 11.10.2018
2. Donnerstag, 18.10.2018
3. Donnerstag, 25.10.2018
4. Donnerstag, 01.11.2018
5. Donnerstag, 15.11.2018
6. Donnerstag, 22.11.2018

**jeweils um 19.00 Uhr  
im Pfarrhof Amstetten St. Stephan  
2. Stock KAB - Zimmer**

Der erste Abend am 11.10.2018 ist  
zugleich ein Hinführungsabend. Hier  
stellen wir Ihnen die „Exerzitien im  
Alltag“ vor und geben eine Einführung  
ins Thema.

Sie haben dann die Möglichkeit, sich  
noch bis zum 15.10.2018 zu  
entscheiden, ob Ihnen die Teilnahme  
möglich ist und Sie diesen Weg mit  
uns gemeinsam gehen möchten.

Kosten: 15 Euro für Kursmappe und  
Materialien.

# Exerziten im Alltag

Begleitet werden Sie in diesen  
Exerziten im Alltag von:

## Exerzitium

Übung  
nähert dich  
dem Meister

begib dich  
auf die große Reise  
hin zu Ihm

wandere mit Ihm  
durch deine  
inneren Welten

umarme Ihn  
mit allen  
deinen Sinnen

und du wirst Ihn  
im Alltag  
selig wiedererkennen

dein Leben  
in Seines verwoben  
Er genügt

*Andreas Knapp*



**Michaela E. Lugmaier**  
Theologin,  
Religionspädagogin,  
Supervisorin & Coach



**Sr. Cornelia Waldbauer**  
Franziskanerin



**Sr. Elvira Reuberger**  
Franziskanerin

**Anmeldung bis Dienstag,  
den 9. 10.2018 unter**

**Regionalbegleitung Mostviertel West  
Michaela E. Lugmaier  
Kirchenstraße 16  
3300 Amstetten**

**mobil: 0676/82 66 88 202  
m.lugmaier@kirche.at**



Frajo Lassè, Jakob und die Himmelsleiter,  
Skulptur Marbach/Donau, 2016

**„suchend.fragend.  
hoffen@sehen“**