

Termine

Exerzitien im Alltag

sind ein Angebot für alle,
die Sehnsucht nach einer tieferen
Gottesbeziehung haben,
und keine Möglichkeit finden,
sich für längere Zeit zurückzuziehen.

Exerzitien im Alltag

bestehen aus folgenden Elementen:

- ◆ **tägliche persönliche Gebetszeit**
(30 Minuten)
- ◆ **Tagesrückschau**
Gebet der liebenden Aufmerksamkeit
(15 Minuten)
- ◆ **wöchentliches Treffen in der Gruppe**
zum gemeinsamen Gebet und
Austausch
(jeweils 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr)
- ◆ **wöchentliches Begleitgespräch**
über den gegangenen Weg
(30 Minuten, Termin nach
Vereinbarung)

In diesen 5 Wochen wollen wir:

... **aufmerksam werden für Gott**, der
in unserem Leben – auch im ganz
„gewöhnlichen Alltag“ – anwesend
ist.

... **die eigene Lebensgeschichte** mit
Hilfe von biblischen Texten
erhellen

... **uns auf Gebet in der
Gemeinschaft** und den Austausch
darüber einlassen

... **die Freude an Gott neu
entdecken**

... **unsere Beziehung zu Gott**
anschauen, vertiefen und daraus
das Leben gestalten

- ◆ **Impulsabende** (die Teilnahme an
allen Abenden ist empfehlenswert)

1. Donnerstag, 11.10.2018
2. Donnerstag, 18.10.2018
3. Donnerstag, 25.10.2018
4. Donnerstag, 01.11.2018
5. Donnerstag, 15.11.2018
6. Donnerstag, 22.11.2018

**jeweils um 19.00 Uhr
im Pfarrhof Amstetten St. Stephan
2. Stock KAB - Zimmer**

Der erste Abend am 11.10.2018 ist
zugleich ein Hinführungsabend. Hier
stellen wir Ihnen die „Exerzitien im
Alltag“ vor und geben eine Einführung
ins Thema.

Sie haben dann die Möglichkeit, sich
noch bis zum 15.10.2018 zu
entscheiden, ob Ihnen die Teilnahme
möglich ist und Sie diesen Weg mit
uns gemeinsam gehen möchten.

Kosten: 15 Euro für Kursmappe und
Materialien.

Exerziten im Alltag

Begleitet werden Sie in diesen
Exerziten im Alltag von:

Exerzitium

Übung
nähert dich
dem Meister

begib dich
auf die große Reise
hin zu Ihm

wandere mit Ihm
durch deine
inneren Welten

umarme Ihn
mit allen
deinen Sinnen

und du wirst Ihn
im Alltag
selig wiedererkennen

dein Leben
in Seines verwoben
Er genügt

Andreas Knapp



Michaela E. Lugmaier
Theologin,
Religionspädagogin,
Supervisorin & Coach



Sr. Cornelia Waldbauer
Franziskanerin

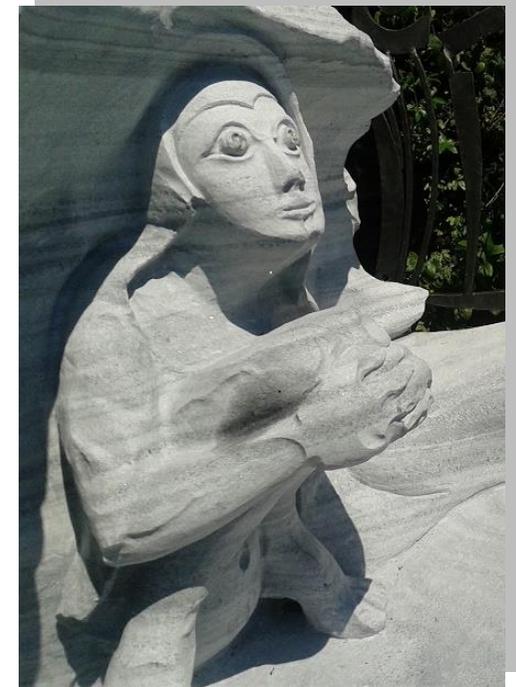


Sr. Elvira Reuberger
Franziskanerin

**Anmeldung bis Dienstag,
den 9. 10.2018 unter**

**Regionalbegleitung Mostviertel West
Michaela E. Lugmaier
Kirchenstraße 16
3300 Amstetten**

**mobil: 0676/82 66 88 202
m.lugmaier@kirche.at**



Frajo Lassè, Jakob und die Himmelsleiter,
Skulptur Marbach/Donau, 2016

**„suchend.fragend.
hoffen@sehen“**