

In diesen 5 Wochen wollen wir:

... aufmerksam werden für Gott

der in unserem Leben – auch im ganz
„gewöhnlichen Alltag“ – anwesend ist.

... die eigene Lebensgeschichte

mit Hilfe von biblischen Texten erhellen

... uns auf Gebet in der Gemeinschaft

und den Austausch darüber einlassen

... die Freude an Gott neu entdecken

... unsere Beziehung zu Gott

anschauen, vertiefen und daraus das
Leben gestalten

Exerzitien im Alltag

ist ein Angebot an alle,
die Sehnsucht nach einer tieferen
Gottesbeziehung haben,
und keine Möglichkeit finden,
sich für längere Zeit zurückzuziehen.

Exerzitien im Alltag

bestehen aus folgenden Elementen:

- ❖ **die tägliche persönliche Gebetszeit:**
(30 Minuten)
- ❖ **Tagesrückschau**
Gebet der liebenden Aufmerksamkeit
(15 Minuten)
- ❖ **wöchentliches Treffen in der Gruppe**
jeweils 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr
- ❖ **wöchentliches Begleitgespräch**
über den gegangenen Weg
(30 Minuten, Termin nach Vereinbarung)

Termine

Impulsabende (die Teilnahme an allen
Abenden ist empfehlenswert)

Der erste Abend ist zugleich ein
Hinführungssabend. Hier stellen wir ihnen die
„Exerzitien im Alltag“ vor und geben eine
Einführung ins Thema

Fr., 29.09.2017

Fr., 06.10.2017

Fr., 13.10.2017

Fr., 20.10.2017

Fr., 27.10.2017

Fr., 03.11.2017

Jeweils um 19.00 Uhr
im Pfarrhof St. Stephan
KAB-Zimmer, 1. Stock
Kirchenstraße 16, 3300 Amstetten

Sie haben dann die Möglichkeit, sich noch bis
zum 06.10.2017 zu entscheiden, ob Ihnen die
Teilnahme möglich ist, und Sie den Weg
gemeinsam mit uns gehen möchten.
Kosten: 15,- Euro für Kursmappe und
Materialien

**Begleitet werden Sie in den
Exerzitien im Alltag von:**



Michaela E. Lugmaier
Regionalbegleiterin,
Theologin und Supervisorin /
Coach i. A. u. S.



Sr. Cornelia Waldbauer
Franziskanerin,
Kindergartenpädagogin



Monika Zlabinger
Pastoralassistentin



Walter Sommerer
Pfarrer i. R.
Seelsorger bei den
Franziskanerinnen

Anmeldung bis Mi, 26.09.2017 bei:
Michaela E. Lugmaier
0676/82 66 88202, m.lugmaier@kirche.at

wachsen.blühen.reifen



**Exerzitien
im Alltag**

Gott,
segne uns,
indem du den Grund bereitest
für dein Wort.
Segne uns,
indem dein Wort in uns
Wurzeln schlägt und wächst.
Segne uns,
indem Sonne und Regen
dein Wort wachsen lassen.
Segne uns,
indem dein Wort uns selbst
zur guten Ernte macht.
Amen.